



DÉFRISANT CORTICAL CRÈME

Fabriqué par : M&M Products
14 Eliman Street, Sunderland Ridge, Pretoria, 0157
Numéro d'assistance à la clientèle : 086 000 2652
RP R-U : M&M Cosmetics, 183-189 The Vale, London,
W3 7RW. Numéro vert R-U (0800) 783 9706
Distributeur USA : Atlanta, Georgia, 30067.
Numéro vert (800) 707 8763
RP UE : Amika Health & Beauty Int Ltd
1er étage, 9 Exchange Place
IFSC, Dublin 1
Fabriqué en Afrique du Sud
Centre d'information sur les poisons
Ligne d'assistance 24h/24 : 0861 555 777
AFRIQUE DU SUD UNIQUEMENT

Défrisant Sofnfree Cortical Crème

Félicitations pour avoir choisi le défrisant Sofnfree Cortical Crème.

Assurez-vous d'avoir lu et bien compris ces instructions et mises en garde avant de commencer, afin d'éviter toute irritation de la peau, des brûlures du cuir chevelu, une perte de cheveux ou des lésions oculaires.

Vous devez toujours :

- Attendre au moins 6 semaines entre chaque application de défrisant • Vous assurer que les tresses ou les extensions ont été retirées au moins 15 jours avant d'appliquer ce défrisant • Porter des gants de protection • Effectuer un essai sur mèche. Isoler une petite section de cheveux et identifiez sa texture. Appliquez une petite quantité de crème protectrice (masque capillaire hydratant Sofnfree ou masque hydratant à l'huile de ricin noir) sur le cuir chevelu autour de la section à tester. Appliquez une petite quantité de défrisant Sofnfree Cortical Crème sur les repousses de cette mèche de cheveux. Étalez uniformément le produit de la racine jusqu'aux pointes des cheveux. Laissez agir selon le temps alloué pour votre type de cheveux (voir tableau des durées). Vérifiez si les cheveux sont raides ou cassés, ou si le cuir chevelu est irrité. Appliquez une petite quantité de shampooing neutralisant et revitalisant Sofnfree et essuyez. Si les cheveux sont cassés ou semblent endommagés, n'utilisez pas le produit. En cas d'irritation du cuir chevelu, n'utilisez pas le produit. Si les résultats sont satisfaisants, procédez à l'application du défrisant. Faites de votre mieux pour ne pas traiter à nouveau la mèche ayant servi pour le test afin d'éviter que les cheveux ne se cassent • Appliquer le défrisant uniquement sur les nouvelles pousses de cheveux • Utiliser le défrisant dont la concentration convient à votre type de cheveux

Vous ne devez pas :

- Appliquer le défrisant directement sur le cuir chevelu • Laver vos cheveux ou utiliser des produits de traitement 3 jours avant le processus de défrisage • Utiliser en combinaison avec des produits autres que ceux recommandés • Utiliser sur des cheveux décolorés, mèches ou colorés au henné, ou sur des cheveux préalablement défrisés avec une permanente (thioglycolate d'ammonium ou bisulfite d'ammonium) • Utiliser une coloration au moins 15 jours avant ou après le défrisage • Utiliser sur des cheveux et un cuir chevelu fragiles ou abîmés, afin d'éviter la chute des cheveux, les cassures, les brûlures ou les lésions cutanées • Appliquer sur un cuir chevelu qui a été massé ou gratté avec un peigne, une brosse ou les ongles au moins 3 jours avant le défrisage • Utiliser des appareils de coiffage chauffants avant ou pendant le processus de défrisage • Utiliser d'objet métallique pour mélanger, appliquer le défrisant ou préparer les cheveux • Laisser le défrisant sur les cheveux plus longtemps que la durée indiquée sur votre tableau des durées et selon l'essai sur mèche.

AVERTISSEMENT :

- Ce produit contient des alcalis (hydroxyde de sodium) • Ne pas utiliser si le cuir chevelu est irrité, douloureux, sensible ou présente des signes d'abrasion • Ne pas utiliser sur les cheveux et le cuir chevelu décolorés, colorés, cassants ou endommagés • Si le défrisant provoque une irritation de la peau ou du cuir chevelu, rincer immédiatement et abondamment avec le shampooing neutralisant Sofnfree et de l'eau chaude. Si l'irritation persiste, consulter un médecin • Tenir éloigné de la bouche. En cas d'ingestion du défrisant, ne pas faire vomir. Consulter immédiatement un médecin • Éviter tout contact avec les yeux, peut causer la cécité. En cas de contact avec les yeux, rincer immédiatement et abondamment à l'eau et consulter un médecin • Pour usage externe uniquement • Tenir hors de la portée des enfants

Tableau des durées pour le défrisage

Assurez-vous d'avoir examiné vos cheveux et d'avoir pris une décision quant à la durée du traitement au défrisant Sofnfree Cortical Crème en fonction de la texture de vos cheveux et du résultat souhaité.

Type de cheveux	Force du défrisant	Temps de traitement maximal (y compris le temps d'application)
Fins	Normale	12 minutes
Moyens	Normale	15 minutes
Épais et résistants	Super	15 minutes

Mode d'emploi :

Avant de commencer, vérifiez que tout ce dont vous avez besoin est à portée de main.

Étape 1 : Pour votre confort, nous vous recommandons d'appliquer une base protectrice, telle que le masque capillaire hydratant Sofnfree, sur le pourtour des cheveux, les oreilles et la nuque.

Étape 2 : Portez des gants de protection et couvrez vos épaules avec une serviette ou une cape. Séparez vos cheveux en quatre sections : du front à la nuque (au milieu), puis d'une oreille à l'autre. Vous devez avoir quatre sections égales.

Étape 3 : Réglez le minuteur en fonction de votre type de cheveux, comme indiqué par l'essai sur mèche et le tableau des durées. Le temps d'application doit être inclus dans le temps total de traitement.

Étape 4 : Appliquez une quantité généreuse de défrisant sur les cheveux naturels tout en évitant le cuir chevelu et les cheveux précédemment défrisés. Commencez par la nuque, en faisant de petites raies et appliquez le défrisant généreusement, rapidement et uniformément. Remontez vers le vertex et appliquez ensuite le produit sur la partie frontale, en veillant à terminer par la ligne de contour de la chevelure. N'appliquez pas le défrisant sur le cuir chevelu. Ne laissez pas le défrisant entrer en contact avec les yeux ou les oreilles.

Si le défrisant entre en contact avec la peau, essuyez délicatement avec une serviette humide imbibée de shampooing neutralisant ou rincez abondamment à l'eau. Si l'irritation persiste, consultez un médecin. Si le défrisant brûle le cuir chevelu directement après l'application, rincez immédiatement et consultez un médecin.

Étape 5 : Continuez à appliquer le défrisant jusqu'à ce que tous les cheveux soient recouverts. À l'aide d'un peigne à dents larges, répartissez doucement le défrisant jusqu'aux pointes des cheveux en faisant de petits mouvements. Remettez tout défrisant qui s'accumule sur le peigne sur les cheveux.

Étape 6 : Vérifiez que vous avez réparti uniformément tout le défrisant Sofnfree Cortical Crème. À l'aide du dos d'un peigne à dents larges, vous pouvez lisser doucement tous les cheveux en effectuant des mouvements courts et fermes, du cuir chevelu vers les pointes. Continuez ce processus jusqu'à la fin du temps imparti. Vérifiez la rectitude des cheveux. Si les cheveux semblent droits et ne reprennent pas leur forme habituelle lorsqu'on les pousse vers le cuir chevelu, ils sont complètement défrisés.

Ne laissez jamais le défrisant sur les cheveux plus longtemps que la durée indiquée sur votre tableau des durées et selon l'essai sur mèche.

Étape 7 : En gardant les yeux fermés, rincez le cuir chevelu. Assurez-vous que la crème défrisante a été complètement éliminée. Essayez si'il ne reste aucune trace du défrisant Sofnfree Cortical Crème sur la nuque, le contour des cheveux et/ou le cuir chevelu.

Étape 8 : Une fois que vous êtes certain que tout le défrisant a été rincé, appliquez le shampooing neutralisant et revitalisant Sofnfree avec indicateur de couleur sur les cheveux et faites bien mousser. Vérifiez la présence de traces de couleur rose dans la mousse. La rose indique que le défrisant n'a pas été correctement éliminé des cheveux. Répétez le processus jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.

Étape 9 : Essuyez les cheveux avec une serviette et peignez-les doucement avec un peigne à dents larges. Pour de meilleurs résultats, conditionnez, traitez et coiffez vos cheveux avec vos produits préférés de la gamme Sofnfree Aftercare.



CORTICAL CRÈME RELAXER

Manufactured by: M&M Products
14 Eliman Street, Sunderland Ridge, Pretoria, 0157
Consumer care number: 086 000 2652
UK RP: M&M Cosmetics, 183-189 The Vale, London,
W3 7RW. UK Toll Free (0800) 783 9706
USA Distributor: Atlanta, Georgia, 30067
Toll Free (800) 707 8763
EU RP: Amika Health & Beauty Int Ltd
1st Floor, 9 Exchange Place
IFSC, Dublin 1
Made in South Africa
Poisons Information Centre
24 Hour Hotline 0861 555 777
SOUTH AFRICA ONLY

Sofnfree Cortical Crème Relaxer

Congratulations on your choice of Sofnfree Cortical Crème Relaxer.

Make sure you have read and fully understood these directions and warnings before you start, to avoid skin irritation, scalp burns, hair loss or eye injury. You should always:

- Wait at least 6 weeks between relaxer applications • Be sure that braids or extensions have been removed at least 15 days before applying this relaxer • Wear protective gloves • Perform a strand test. Isolate a small section of hair and identify its texture. Apply a small amount of protective barrier Crème (Sofnfree Hydrating Hairfood Or Sofnfree Black Castor Oil Moisturising Hairfood) to the scalp around the test section. Apply a small amount of Sofnfree Cortical Crème Relaxer to the re-growth section on this strand of hair. Spread evenly from root area to end. Leave on for time allocated to your hair type (see time chart). Check for straightness, scalp irritation or hair breakage. Apply a small amount of Sofnfree Conditioning Neutralising Shampoo and wipe away. If hair shows breakage or appears to be damaged, do not use product. If scalp irritation occurs, do not use product. If results are satisfactory, proceed with relaxer application. Do your best to not treat this strand of hair again so as to avoid breakage • Apply relaxer to new hair growth only • Use the correct relaxer strength for your hair type

You should not:

- Apply relaxer directly to the scalp • Wash your hair or use treatment products 3 days prior to the relaxing process • Use in combination with products other than those recommended • Use on bleached, highlighted or hennaed hair, or hair that has been previously relaxed with curl perm (Ammonium Thioglycolate or Ammonium Bisulfite) • Use hair colour for at least 15 days before or after relaxing hair • Use on hair and scalp that is fragile or damaged, to avoid hair loss, breakage, burns or skin lesions • Apply to scalp that has been massaged or scratched with a comb, brush or fingernails for at least 3 days prior to relaxing. • Use heat styling appliances before or during the relaxer process • Use any metal objects for mixing, applying relaxer or preparing hair • Leave relaxer on your hair for longer than indicated on your time chart and as per your strand test.

WARNING:

- This product contains Alkali (Sodium Hydroxide) • Do not use if scalp is irritated, sore, sensitive or shows abrasion • Do not use on bleached, coloured, breaking or damaged hair & scalp • If the relaxer causes skin or scalp irritation, rinse immediately and thoroughly with Sofnfree Neutralising Shampoo and warm water. If irritation persists, consult a medical doctor • Keep away from mouth. Should relaxer be swallowed, do not induce vomiting. Consult a medical doctor immediately • Avoid contact with eyes, can cause blindness. In case of contact with eyes, rinse immediately and thoroughly with water and consult a medical doctor • For external use only • Keep out of reach of children

Time Chart for Relaxing

Make sure you have examined your hair and that you have made a decision on how long you will leave the Sofnfree Cortical Crème Relaxer based on your hair texture and desired result.

Hair Type	Relaxer Strength	Maximum Processing Time (including application time)
Fine	Regular	12 Minutes
Medium	Regular	15 Minutes
Coarse & Resistant	Super	15 Minutes

Directions:

Before starting, double check to see if everything you need is at hand.

Step 1: For your comfort, we recommend applying a protective base, such as Sofnfree Hydrating Hairfood, to skin around the entire hairline, ears and nape of the neck.

Step 2: Wear protective gloves and cover shoulders with a towel or cape. Part your hair into four sections: from forehead to the nape (down the middle) and then across the head from ear to ear. You should have four equal sections.

Step 3: Set timer according to your hair type as indicated by the Strand Test and Time Charts. The application time must be included in the total processing time.

Step 4: Apply a generous amount of Relaxer to natural hair only avoiding the scalp and previously relaxed hair. Start applying at the nape of the neck, making small partings and apply relaxer generously, quickly and evenly. Work up towards the crown and then apply to front section, leaving the hairline until last. Do not rub into the scalp. Do not get relaxer into eyes or ears.

If relaxer gets onto the skin, gently wipe off with a damp towel saturated with neutralising shampoo or rinse thoroughly with water. If irritation persists, consult a medical doctor. If relaxer burns scalp immediately after application, rinse off immediately and seek medical attention.

Step 5: Continue to apply relaxer until all hair is covered. Using a wide-toothed comb, gently comb the relaxer to the ends of the hair with short strokes. Put any relaxer that collects on the comb back onto the hair.

Step 6: Double check that you have evenly distributed all the Sofnfree Cortical Crème Relaxer. Using the back of a wide-toothed comb, you can gently smooth all the hair by using short, firm strokes and working from scalp to the ends. Continue this process until the complete time period is up. Check for straightness. If hair looks straight and does not return to its usual curl pattern when pushed towards the scalp, it is fully relaxed.

Never leave relaxer on hair for longer than indicated on your time chart as per your strand test.

Step 7: Keeping your eyes closed, rinse scalp. Make sure relaxer Crème has been completely removed. Check that no traces of Sofnfree Cortical Crème Relaxer remain on the nape of your neck, hairline and/or scalp.

Step 8: Once you are certain that all the relaxer has been rinsed out, apply Sofnfree Conditioning Neutralising Shampoo with Colour Indicator to the hair and then lather well. Check for traces of pink colour in the lather. Pink indicates that the relaxer has not been properly removed from the hair. Repeat process until lather appears white.

Step 9: Towel dry and gently comb through with a wide-tooth comb. For best results, condition, treat and style with your favourite products from the Sofnfree Aftercare range.



DESFRISANTE CORTICAL CRÈME

Produzido por: M&M Products
14 Elman Street, Sunderland Ridge, Pretoria, 0157
Número de atendimento ao cliente: 086 000 2652
Representante no Reino Unido: M&M Cosmetics,
183-189 The Vale, London,
W3 7RW. Linha grátis para o Reino Unido (0800)
783 9706
Distribuidor nos EUA: Atlanta, Georgia, 30067
Linha grátis (800) 707 8763
Representante na UE: AM&B Health & Beauty Int Ltd
1st Floor, 9 Exchange Place
IFS-C, Dublin 1
Produzido na África do Sul
Centro de informações anti-venenos
Linha directa 24 horas 0861 555 777
APENAS PARA A ÁFRICA DO SUL

Desfrisante Sofnfree Cortical Crème

Parabéns por ter escolhido Desfrisante Sofnfree Cortical Crème.

Verifique que leu e compreendeu na totalidade estas instruções e advertências antes de começar, de forma a evitar irritação na pele, queimaduras no couro cabeludo, perda de cabelo ou lesões oculares.

Deve sempre:

- Aguardar pelo menos 6 semanas entre aplicações de desfrisante • Assurar-se de que as tranças ou extensões foram removidas pelo menos 15 dias antes de aplicar este desfrisante • Utilizar luvas de protecção • Fazer um teste de mecha. Isole uma pequena secção de cabelo e identifique a sua textura. Aplique uma pequena quantidade de creme protetor (Sofnfree Hydrating Hairfood ou Sofnfree Black Castor Oil Moisturising Hairfood) no couro cabeludo à volta da secção a testar. Aplique uma pequena quantidade de Desfrisante Sofnfree Cortical Crème na secção com crescimento novo desta mecha de cabelo. Espalhe uniformemente desde a zona das raízes, até às pontas. Deixe atuar pelo tempo designado para o seu tipo de cabelo (ver a tabela de tempos). Verifique se o cabelo está liso, se o couro cabeludo está irritado ou se existe queda de cabelo. Aplique uma pequena quantidade de Champô Neutralizante Condicionador Sofnfree e remova. Se o cabelo apresentar quebra ou parecer danificado, não utilize o produto. Em caso de irritação do couro cabeludo, não utilize o produto. Se os resultados forem satisfatórios, prossiga com a aplicação do desfrisante. Tente não tratar esta mecha de cabelo novamente, de forma a evitar a quebra. • Aplicar o desfrisante apenas em crescimento novo • Utilizar o desfrisante correcto para o seu tipo de cabelo

Não deve:

- Aplicar desfrisante directamente no couro cabeludo • Lavar o seu cabelo ou usar produtos de tratamento 3 dias antes do processo de desfrisamento • Utilizar em conjunto com produtos diferentes dos recomendados • Utilizar em cabelo descolado, com madeixas ou com hena, ou em cabelo que tenha sido desfrisado com uma permanente peracaranos (Trigloleato de Amónio ou Bessulato de Amónio) • Utilizar tintas para o cabelo pelo menos 15 dias antes ou depois de desfrisar o cabelo • Utilizar em cabelo ou couro cabeludo que esteja frágil ou danificado, para evitar perda de cabelo, quebra, queimaduras ou lesões na pele • Aplicar em couro cabeludo que tenha sido massajado ou coçado com um pente, uma escova ou as unhas, pelo menos três dias antes de desfrisar.

- Utilizar aparelhos de modelação a quente antes ou durante o processo de desfrisamento • Utilizar objectos metálicos para misturar, aplicar desfrisante ou preparar o cabelo • Deixar o desfrisante no cabelo por mais tempo do que o indicado na tabela de tempo e em conformidade com o seu teste de mecha.

ADVERTÊNCIAS:

- Este produto contém Álcis (Hidróxido de Sódio) • Não utilizar se o couro cabeludo estiver irritado, dorido, sensível ou se apresentar abrasões • Não utilizar em cabelo e couro cabeludo descolado, pintado, com quebra ou danificado • Se o desfrisante causar irritação na pele ou no couro cabeludo, enxaguar imediatamente totalmente com o Champô Neutralizante Sofnfree e com água morna. Se a irritação persistir, consulte um médico • Manter afastado da boca. Caso o desfrisante seja engolido, não induzir o vômito. Consulte imediatamente um médico • Evitar o contacto com os olhos, pois pode causar cegueira. Em caso de contacto com os olhos, enxaguar imediatamente e totalmente com água e consultar um médico • Apenas para uso externo

- Manter longe do alcance das crianças

Tabela de tempos para desfrisar

Verifique que examinou o seu cabelo e que decidiu quanto tempo irá deixar Desfrisante Sofnfree Cortical Crème, com base na textura do seu cabelo e no resultado desejado.

Tipo de cabelo	Força do desfrisante	Tempo máximo de tratamento (incluindo o tempo de aplicação)
Fino	Regular	12 Minutos
Médio	Regular	15 Minutos
Crespo e resistente	Super	15 Minutos

Instruções:

Antes de começar, verifique se tem tudo o que precisa.

Passo 1: Para o seu conforto, recomendamos que aplique uma base protectora, como o Sofnfree Hydrating Hairfood, na pele à volta de todo o contorno do couro cabeludo, nas orelhas e na nuca.

Passo 2: Utilize luvas de protecção e cubra os ombros com uma toalha ou capa. Divida o seu cabelo em quatro secções: da testa à nuca (ao meio) e depois na transversal de orelha a orelha. Deve ter quatro secções iguais.

Passo 3: Configure o temporizador de acordo com o seu tipo de cabelo, conforme indicado pelo Teste de Mecha e pela Tabela de Tempos. O tempo de aplicação deve ser incluído no tempo de processamento total.

Passo 4: Aplique uma quantidade generosa de desfrisante no cabelo natural, evitando o couro cabeludo e cabelo desfrisado anteriormente. Comece a aplicar na zona da nuca, fazendo pequenas divisões e aplicando o desfrisante de forma generosa, rápida e uniforme. Aplique o produto em direcção ao topo da cabeça e depois aplique na secção frontal, deixando o contorno do couro cabeludo para o fim. Não esfregar no couro cabeludo. Não colocar desfrisante nos olhos nem nas orelhas.

Se o desfrisante entrar em contacto com a pele, limpe cuidadosamente com uma toalha húmida saturada com champô neutralizante ou enxágue totalmente com água. Se a irritação persistir, consulte um médico. Se o desfrisante queimar o couro cabeludo imediatamente após a aplicação, enxágue imediatamente e procure cuidados médicos.

Passo 5: Continue a aplicar desfrisante até que todo o cabelo esteja coberto. Com um pente de dentes largos, penteie cuidadosamente o desfrisante até às pontas do cabelo, com passagens curtas. Coloque qualquer desfrisante que se acumulou no pente no jarro de água.

Passo 6: Assure-se de que distribuiu uniformemente todo o Desfrisante Sofnfree Cortical Crème. Com a parte de trás de um pente de dentes largos, pode suavizar cuidadosamente todo o cabelo com passagens curvas e firmes, trabalhando desde o couro cabeludo até às pontas. Continue este processo até o período de tratamento estar concluído. Verifique se está liso. Se o cabelo parecer liso e não voltar ao padrão de caracol habitual quando empurrado em direcção ao couro cabeludo, está totalmente desfrisado.

Nunca deixe o desfrisante no cabelo por mais tempo do que o indicado na tabela de tempos, conforme o tempo adequado ao seu teste de mecha. Passo 7: Mantendo os seus olhos fechados, enxágue o couro cabeludo. Assure-se de que o creme desfrisante foi totalmente removido. Verifique que não existem vestígios de Desfrisante Sofnfree Cortical Crème na nuca, no contorno do couro cabeludo e/ou no couro cabeludo.

Passo 8: Quando tiver a certeza de que removeu todo o desfrisante, aplique o Champô Neutralizante Condicionador Sofnfree com Indicador de Cor no cabelo e faça espuma. Procure vestígios de tons cor-de-rosa na espuma. O tom cor-de-rosa indica que o desfrisante não foi bem removido do cabelo. Repita o processo até a espuma ficar branca.

Passo 9: Seque com uma toalha e penteie com um pente de dentes largos. Para obter melhores resultados, condicione, trate e penteie com os seus produtos favoritos da gama Sofnfree Aftercare.



التكرير المثلث
التشغري

تم تصليعه من قبل: ام اند ام بروداكتس
M&M Products
14 Elman Street, Sunderland Ridge, Pretoria, 0157
رقم هاتف خدمة العملاء: 086 000 2652
الممثل في المملكة المتحدة: ام اند ام كوسميكتيكس
M&M Cosmetics
183-189 The Vale, London, W3 7RW
رقم هاتف مجاني في المملكة المتحدة: (0800) 783 9706
Atlanta, Georgia, 30067
رقم هاتف مجاني: (800) 707 8763
الممثل في الاتحاد الأوروبي: ام اند ام هيلث اند بيوتي انترناشيونال لميبيدي
EU RCP: Am&B Health & Beauty Int Ltd
1st Floor, 9 Exchange Place
IFS-C, Dublin 1
صنع في جنوب أفريقيا
مركز معلومات المستهلك
خط ساخن 24 ساعة 0861 555 777
فقط في جنوب أفريقيا

التكرير المثلث القشري سوف ان فري
ننذك على اختيارك كريم الفرد سوف ان فري
تأكد من قراءة وفهم هذه الإرشادات والتحذيرات بشكل كامل قبل البدء في تجنبي تيج الجلد أو حروق فروة الرأس، أو تساقط الشعر، أو لأي العينين.
ينبغي عليك دائماً:

- الانتظار لمدة 6 أسابيع على الأقل ما بين استعمالين لتكرير الفرد (التشليس) • التأكد من إزالة الضفائر أو وصلات الشعر قبل 15 يوماً على الأقل من استعمال كريم الفرد هذا أو ارتداء فساتين واقية • القيام بفحص خصلة الشعر. اعزلي قصماً صغيراً من الشعر وتعرّفي على كيفية ضعي كمية صغيرة من الكريم الوافي الحاجز (غذاء الشعر المميّ سوف ان فري أو غذاء الشعر المرطب بزيوت الفروع الأسود سوف ان فري) على فروة الرأس حول القسم الأدنى الخاصه. ضعي كمية من الكريم الفرد سوف ان فري على الجزء حيث حدثت من خصلة الشعر. هذه انشربة بشكل متساو من الجذور وحتى الأطراف. اتركه على الشعر لمدة الموصصة لنوع شعرك (انظر لمخطط الوقت). تفقدي استقامة الشعر أو حدوث تيج لفروة الرأس أو تقصف الشعر. ضعي كمية صغيرة من شامبو التكيف الميّد سوف ان فري وأزيلي المواد عن الشعر. إن أظهر الشعر تقصفاً أو بدا وكأنه يتعرض للآذى، لا تستعمل المنتج. إن حصل تيج في فروة الرأس، لا تستعملي المنتج. إن كانت النتائج مرضية، تأتري استعمال المثلث. لكننا نبي أن ممكن عدم استعمال المثلث على هذه الخصلة من الشعر ثانية كي تجنبي تقصف الشعر • استعمال المثلث على نموات الشعر الحديثة فقط • استعمال قرة المثلث المناسبة لنوع شعرك.

ينبغي عليك عدم:

- استعمال المثلث مباشرة على فروة الرأس • غسل شعرك أو استعمال منتجات علاج لمدة 3 أيام قبل عملية التشليس • استعمال مع منتجات أخرى في يوم معاً، غير تلك المصنوع باستعمالها • استعمال على شعر تم تبييضه أو تفتيره أو صبغه بالدهاء، أو شعر تم تليينه مسبقاً باستخدام منتج داي (نيو غلوكريت الأمونيوم أو بيسوفلات الأمونيوم) • استعمال صبغات لمدة 15 يوماً على الأقل قبل أو بعد تطبيق الشعر • استعمال على شعر أو فروة رأس حنين أو طلائين، كي تجنبي تساقط الشعر أو تقصفه أو حدوث حروق أو آفات الجلد • استعمال على فروة رأس تم تلييكها أو خشنها بمشط أو فرشاة أو أطراف لمدة 3 أيام على الأقل قبل التشليس. • استعمال أجهزة تصفيف الشعر الحرارية قبل أو أثناء عملية التشليس • استعمال أي أدوات معدنية لخلط واستعمال المنتج أو تحضير الشعر • ترك المثلث على الشعر لمدة أطول من تلك المشار إليها على لمخطط الوقت حسب خصلة الشعر الخاص بك.

تحذير:

- يحتوي هذا المنتج على مادة قلوية (هيدروكسيد الصوديوم) • لا تستعملين إن كانت فروة الرأس منهيجة أو مقرحة أو حساسة أو بها خدوش ظاهرة • لا تستعمليه على شعر تم تبييضه أو صبغته أو شعر متقصف أو على شعر أو فروة رأس متألمتين • إن تسبب المثلث بتييج الجلد أو فروة الرأس، اطفئه في الحال بشكل جيد بشامبو سوف ان فري الميّد (المادة الصفراء) • إن استمر التبييج، استشري طبيياً • أبقه بعيداً عن النار. إن حدث وتم ابتلاع المثلث، لا تجري فمك على التقيؤ. استشري طبيياً في الحال • تجنبي التماس مع العينين. يمكن أن يتسبب بالعمى. في حال التماس مع العينين، اطفئه في الحال بشكل جيد بالماء واستشري طبيياً • لا تستعملين الخارجى فقط • أبقه بعيداً عن متناول الأطفال.

مخطط الوقت لعملية التشليس

تأكد من قيامك بفحص شعرك وتحديد مدة الوقت الذي ستتركين كريم الفرد سوف ان فري على شعرك وفقاً لجدية شعرك والتأثير المرغوبة.

نوع الشعر	قوة المثلث	وقت العملية القصوى (تضمننا الالتزام بوضعك على الشعر)
ناعم متوسط	عادي	12 دقيقة
عادي	عادي	15 دقيقة
قاس ومقاوم	سوبر	15 دقيقة

الإرشادات:

1. قبل البدء باستعماله، تأكد من وجود كافة ما يستحقاجه في متناول اليد.
2. ارتدي فساتين واقية وقومي بتغطية الأكتاف بمنشفة أو رداء. قمسي الشعر إلى أربعة أقسام: من الجبهة وحتى مؤخرة العنق (عبر المنتصف) ومن ثم على الرأس بشكل أفقي من الأذن إلى الأذن. يفرق عن إحصلي على أربعة أقسام متساوية.
3. اضبطي الجهاز المؤقت حسب نوع شعرك كما هو مشار إليه في فحص خصلة الشعر ومخططات الوقت. يجب حسب وضع وقصع المنتج على الشعر ضمن وقت العملية الكامل.
4. المدة 15 دقيقة كمية صغيرة من المثلث على الشعر الطويل فقط وتجنبي فروة الرأس والشعر الذي تم تليينه مسبقاً. انبني وضع المنتج مع مؤخرة العنق، وقومي بتفريق الشعر إلى أقسام صغيرة وضعي المنتج عليها بسخاء وبسرعة وبشكل متساو. اعطلي صعوداً باتجاه قمة الرأس ومن ثم ضعي على القسم الأمامي، واتركي خط الشعر حتى النهاية. لا تفركيه على فروة الرأس. إن تدعي المثلث يدخل في عينيك أو أذنك.
5. إن وصل المثلث إلى الجلد، امسحيه بلطف بمنشفة رطبة مبلوعة بالشامبو الميّد أو اطفئه بشكل جيد بالماء. إن استمر التبييج، استشري طبيياً. إن تسبب المثلث بحروق في فروة الرأس بعد استعماله مباشرة، اطفئه عليها في الحال وإطيلي عليه طيبة.
6. اطفئي بوضع المنتج حتى تمت تغليفه كامل الشعر. باستعمال منشفة دستان عريضة، مشطي الشعر برفق حتى نهائيات الشعر بحركات قصيرة. أعيدي وضع أي ملتن التفتطه المبسط على الشعر-ثانية.
7. تأكد من أنك قد تمت توزيع كامل كريم الفرد سوف ان فري بشكل متساو. باستعمال ظاهر المبسط عريض الأسنان، يمكنك تدليك الباكره برفق بحركات قصيرة ومعتمة ابتداء من فروة الرأس وحتى نهائيات الشعر. تأتري هذه العملية حتى انتهاء كامل المدة الزمنية. تفقدي استقامة الشعر. إن بدا الشعر مسطحاً وما بعد إلى لمطه الأبعد المعتاد لا تترك المثلث أبداً على الشعر لأطول من المدة المشار إليها في لمخطط الوقت الخاص بك، ولقاء لفحص خصلة شعرك.
8. مع إبقاء عينيك مغلقتين، اطفئي فروة الرأس. تأكد من إزالة الكريم المثلث بشكل كامل. تأكد أن لا تار باقي الكريم المثلث القشري سوف ان فري على مؤخرة عنك وأل أو خد شعرك وأل فروة رأسك.

9. متى تأكدت من أن كل المثلث قد تم شطفه، استعملي شامبو التكيف الميّد سوف ان فري مع مؤشر اللون على الشعر وقومي بعمل رغو عتيدي. تفقدي وجود آثار اللون الوردي في الرغو. يشير اللون الوردي إلى أن المثلث لم يتم إزالته بالكامل المناسب عن الشعر. أعيدي العملية حتى تبدد الرغو ببطء.
10. اطفئي الشعر بالمشطه وممشطيه برفق بمشط عريض الأسنان. للحصول على أفضل النتائج، كفي الشعر وعاليه وصفيغه بمنتجاتك المثلث القشري سوف ان فري على مؤخرة عنك لتعاية بالشعر.